

DAFTAR PUSTAKA

- A, H., I, A., A, S., & A, A. (2015). Effect of modified hold-relax stretching and static stretching on hamstring muscle flexibility, 11–14.
- Akuthota, 2008. Core Stability Exercise Principles diambil pada tanggal 5 Juni 2018 dari <http://www.pnfchi.com/>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2013. Laporan Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2008. Laporan Riset Kesehatan Dasar Tahun 2007. Jakarta.
- Carolyn Kisner Lynn Allen Colby. 2013. Therapeutic Exercise, sixth Edition, (Philadelphia : F.A. Davis Company). Hal 356.
- Ganse, B., Yang, P., Gardlo, J., Gauger, P., Kriechbaumer, A., Pape, H., ... Müller, L. (2016). Partial weight bearing of the tibia. *Injury*, 3–8. <https://doi.org/10.1016/j.injury.2016.06.003>
- Heizer, Jay & Render, Barry. (2010). “Operations Management”. Tenth Edition. New Jersey: Pearson Education, Inc.
- Helmi, Zairin N. 2012. Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal. Jakarta: Salemba medika.
- Muttaqin, Arif. 2008. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Muskulokeletal. Jakarta : EGC.
- Rasjad, Chairuddin. 2008. Pengantar Ilmu Bedah Orthopedi, cetakan ke-V. Jakarta : Yarsif Watampone. 332-33.
- Selkow, N. M., Eck, M. R., & Rivas, S. (2017). Original Research T Ransversus Abdominis Activation And Timing Improves Following Core Stability Training : A Randomized Trial, 12(7), 1048–1056. <https://doi.org/10.16603/ijstpt20171048>
- Snell, R. S. 2012. Anatomi Klinis Berdasarkan Sistem. Dialih bahasakan oleh Sugarto L. Jakarta: EGC.
- Syaifuddin, H. 2013. Anatomi Fisiologi: Kurikulum Berbasis Kompetensi Untuk Keperawatan & Kebidanan. Edisi 4. Jakarta: EGC.